

ABSTRAK

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYESUAIAN DIRI
ORANG TUA YANG MEMPUNYAI ANAK ADHD (*ATTENTION DEFISIT
HYPERACTIVITY DISORDER*)**

Aprianto Pamungkas
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2015

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri orang tua yang mempunyai anak ADHD (*Attention Defisit Hyperactivity Disorder*). Perilaku anak ADHD yang hiperaktif membuat orang tua menjadi cemas, merasa kecewa dan biasanya bersikap menuntut atau menekan anak, lebih banyak mencela dan kurang memberikan penghargaan kepada anaknya. Kondisi tersebut sering kali menyebabkan orang tua menjadi kurang sabar. Orang tua merasa frustrasi dan jengkel dengan perilaku anak ADHD. Kekesalan tersebut tidak jarang dilampiaskannya dengan berlaku kasar, lebih mengontrol, berespon lebih negatif, lebih banyak perintah dan larangan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif metode studi kasus, dengan data utama yang diperoleh melalui wawancara, data pendukung yang diperoleh melalui observasi. Dalam penelitian, terdapat 7 subjek penelitian yang mempunyai anak ADHD usia sekolah dasar (SD).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada faktor kematangan dan perkembangan yang sering muncul terletak pada permasalahan kematangan emosi dimana subjek masih mengalami kesulitan untuk mengelola emosinya. Kondisi anak ADHD sering kali membuat orang tua khususnya ibu kelelahan karena berusaha mengatasi perilaku anak-anak mereka dan mendekati depresi. Orang tua menjadi cemas, merasa kecewa dan biasanya bersikap menuntut dan menekan anak lebih banyak mencela dan kurang memberikan penghargaan kepada anaknya. Kondisi tersebut seringkali menyebabkan orang tua menjadi kurang sabar. Faktor psikologis meliputi pengalaman, latihan, dan pendidikan. Frustrasi dan konflik merupakan faktor utama dalam penyesuaian diri. Dukungan keluarga dan yang cukup besar terhadap penyesuaian diri orang tua yang mempunyai anak ADHD. Perkembangan religius memberikan dampak positif bagi penyesuaian diri orang tua yang mempunyai anak ADHD.

Kata kunci: Penyesuaian diri dan ADHD

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE ADJUSTMENT OF PARENT WHO HAVE CHILDREN WITH ADHD (*ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER*)

Aprianto Pamungkas
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2015

The function of the research are to get overview about the factors that influence adjustment of parent who have children ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*). The children who have ADHD usually hyperactive, make his parents become anxious, feel disappointed, and they want the children better than other but nothing support from his parent. In other hand, it makes his parent can not patient. They feel frustrated and angry with his children who have ADHD. They have behavior rude, give a negative respond, give more command and prohibition.

The research used a qualitative approach of study method with the case and main data that get by interview. It supporting data by observation. In the reseach, I get 7 subjects the children who have ADHD in Elementary School.

The result of the research indicate that maturity and developmental factors that often arises is the problem of emotional maturity where the subject is still struggling to manage his emotions. Conditions of children who have ADHD often make his parents pired, especially his mothers. Because his children hyperactive, and can not become suchas his parents won. In other hand, it makes his parent can not patient. Another factors that influence suchas psychology factors experience, exercise, and education. Support from his family and environment is very important. Religion development give positiv impact for parents adjustment children who have ADHD.

Keywords: Adjustment and ADHD